



Ministère de la Santé et de l'Action Sociale

Direction Générale de la Santé

Module : Eau, Hygiène et Assainissement (WASH)

Sous module : Lavage des mains

Thème : Prévention maladie Ebola



Aide mémoire de l'Acteur Communautaire de Santé

Septembre 2014



Programme Santé USAID/Santé Communautaire

ChildFund
Senegal



IntraHealth
Because Health Workers Save Lives.



Thèmes développés

Thème 1 : Informations de base sur Ebola

Thème 2 : Modes de transmission de Ebola

Thème 3: Mesures de prévention contre la maladie Ebola

Thème 4 : Surveillance communautaire et notification des cas

Thème 5: Information /éducation des communautés sur Ebola

Thème 1 : Informations générales sur Ebola

1.1. Qu'est ce que la maladie Ebola?

- **Ebola** est une maladie sévère causée par un virus. Elle se manifeste par une fièvre avec parfois des hémorragies.
- De nombreuses personnes peuvent être contaminées très rapidement si les mesures de prévention ne sont pas respectées.
- Aucun vaccin ni traitement qui agit directement sur le virus n'est disponible pour le moment. Cependant, une prise en charge précoce du malade augmente les chances de guérison.
- La durée d'incubation est de 2 à 21 jours

1.2. Signes/symptômes de la maladie Ebola

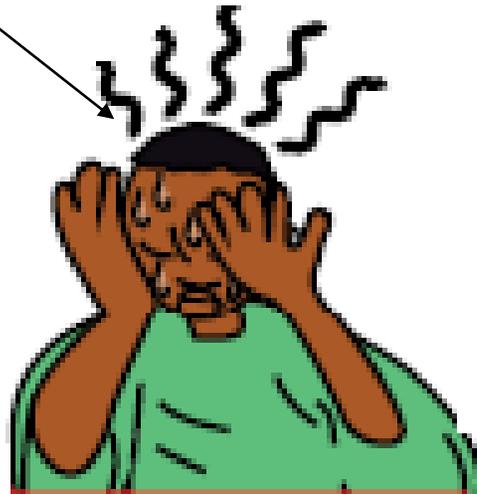
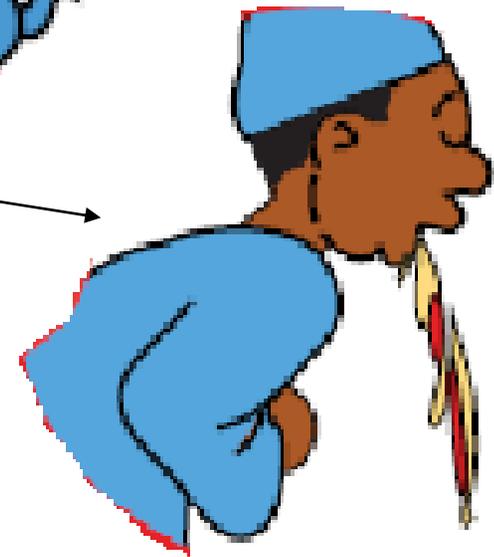
La maladie Ebola se manifeste :

Au début par:

1. L'apparition d'une fièvre brutale
2. Une faiblesse intense
3. Des douleurs musculaires/articulaires
4. Des maux de tête
5. Une irritation de la gorge.

Après il peut y avoir :

6. Les vomissements avec du sang
7. La diarrhée avec du sang
8. Les « boutons » avec du sang
9. Un saignement des gencives,
10. Un saignement du nez
11. Des yeux injectés de sang



Thème 2 : Modes de transmission de la Fièvre

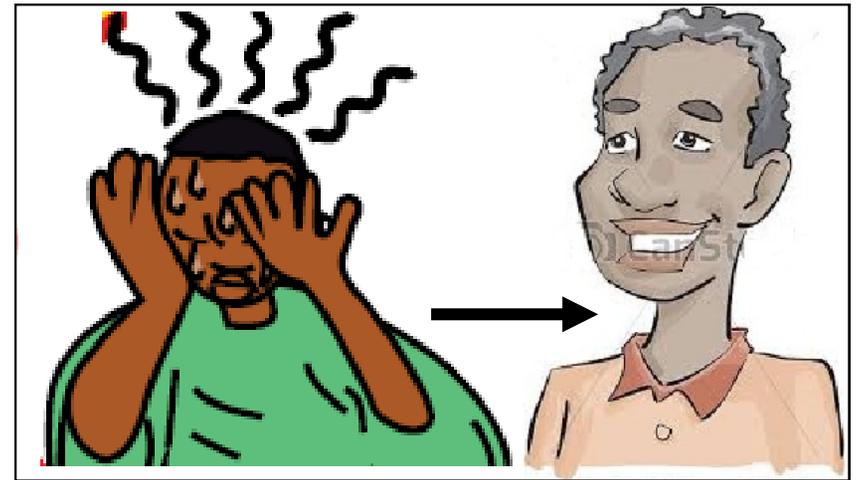
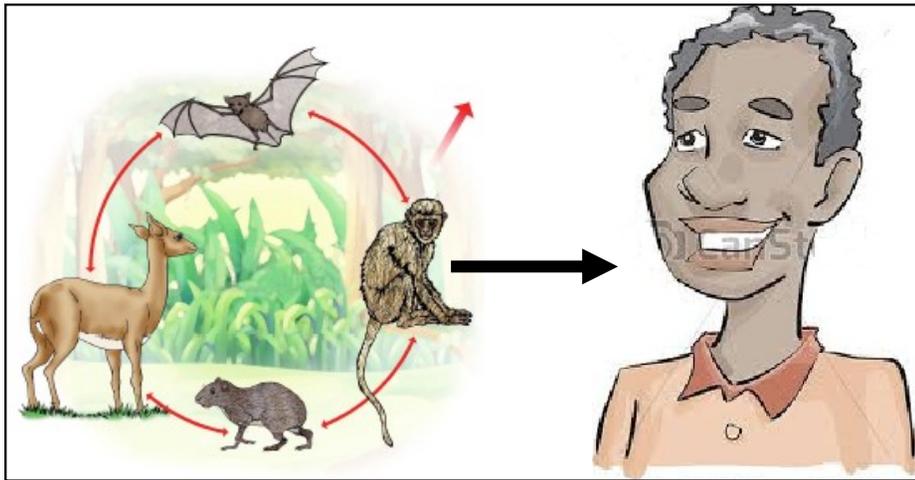
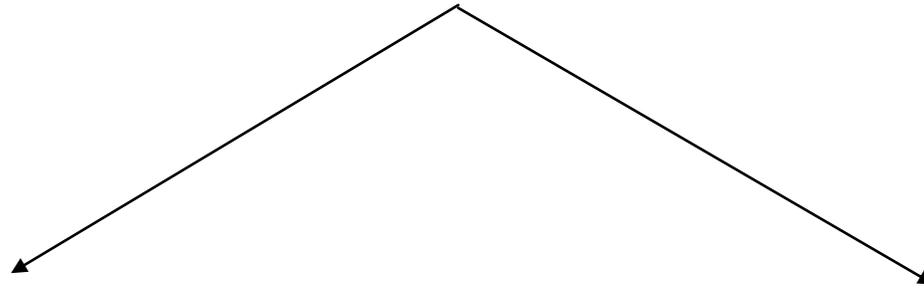
2.1. Principaux modes de transmission de la maladie Ebola

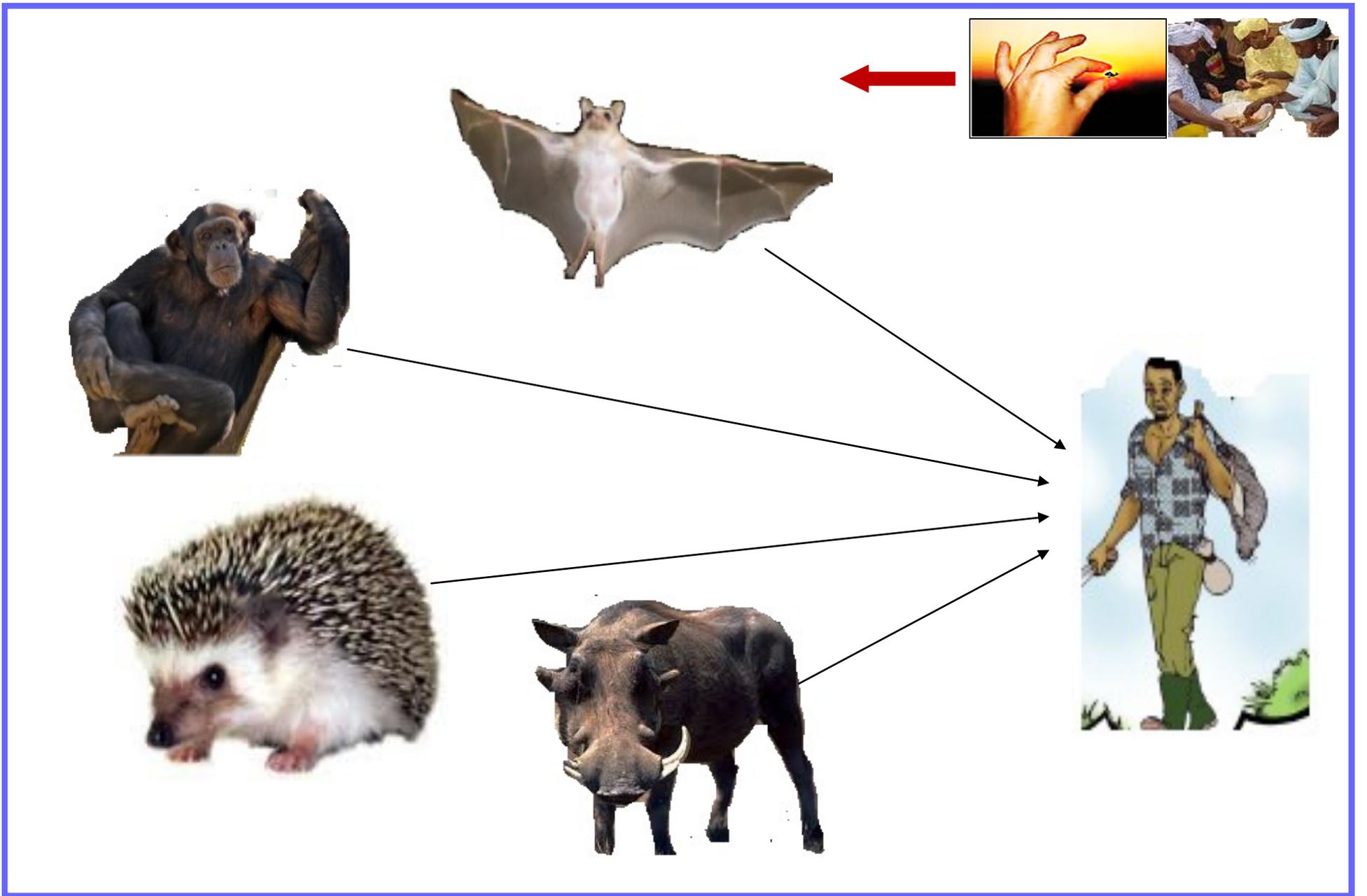
a. Transmission de la maladie Ebola de l'animal à la personne

- Le virus peut être transmis à la personne à partir des animaux sauvages (chauves-souris, singes, porc épic, phacochère etc.).
- La personne peut être contaminée en touchant les animaux morts, leurs sécrétions ou en mangeant de la viande non cuite ou mal cuite.

b. Transmission de la maladie d'une personne à une autre personne

- Toucher les sécrétions biologiques des personnes malades (sang; selles, vomissures, sueur, urines, sperme, salive, larmes, morve) ;
- Toucher , laver ou embrasser le corps d'une personne décédée, l'eau ou les récipients qui ont servi à laver le mort, le linge de mort...
- Une personne malade de Ebola peut transmettre la maladie dès l'apparition de la Fièvre
- Les personnes qui risquent le plus d'être contaminées sont surtout les proches des malades (amis et parents qui vivent avec le malade)





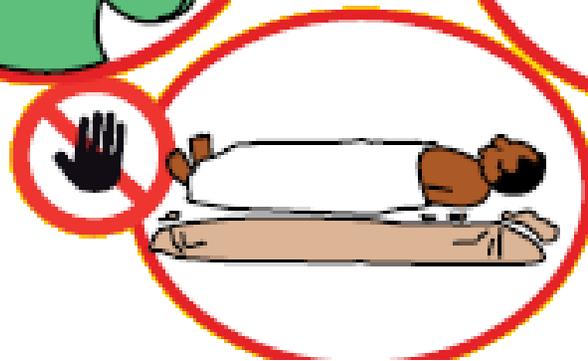


3.1. Application des règles d'hygiène de base par la communauté

Pour prévenir la maladie Ebola, les membres de la communautés doivent appliquer les mesures générales d'hygiène suivantes:

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon à la sortie des toilettes, avant de manger, avant de donner à manger, au retour à la maison, etc.
- Ne pas toucher une personne malade de Ebola et ses liquides corporels (sang, vomissures, selles, urines, salive, sueur ...)
- Ne pas toucher ou manger les viandes de chasse ou toucher/manipuler les cadavres d'animaux ;
- Ne pas manipuler les corps des personnes décédées de la maladie Ebola ;
- Ne pas toucher aux effets des personnes décédées de la maladie Ebola ou les récipients et l'eau qui ont servi à laver le mort ;
- Bien éliminer les déchets.

STOP



3.2.Le lavage des mains

Se laver les mains avec de l'eau et du savon permet d'éviter plusieurs maladies. Il permet également d'éviter la maladie Ebola.

Quand se laver les mains ?

- ⇒ à la sortie des toilettes,
- ⇒ Avant de préparer à manger,
- ⇒ Avant de manger,
- ⇒ Avant de donner à manger,
- ⇒ En rentrant à la maison après une sortie (marché, visite d'une personne...),
- ⇒ Après s'être occupé des animaux,
- ⇒ Après être revenu du travail (bureau, champs, usine, marché...),
- ⇒ Après avoir terminé un travail

Comment se laver les mains ?

Un lavage simple des mains se fait comme suit:

- mouiller les mains, savonner durant 30 secondes mains et poignets avec le savon en insistant sur les paumes, le dos de la main, les espaces interdigitaux et le pourtour des ongles
- frotter particulièrement les plis entre les doigts et le pourtour des ongles,
- laver pendant 30 secondes,
- rincer séparément chaque main avec un jet d'eau propre,
- laisser sécher à l'air libre (ne pas utiliser une serviette à moins qu'elle ne soit individuelle et utiliser alors une face pour chaque main)

Le lavage des mains à l'eau et au savon est plus efficace que l'utilisation des solutions antiseptiques ou hydro alcooliques vendus dans le commerce.



3.3. Application des règles de prévention par l'acteur communautaire

L'acteur communautaire de santé ne doit pas chercher à prendre en charge un cas suspect de maladie Ebola.

Son principal rôle est de prévenir la propagation de la maladie dans sa communauté.

Pour ce faire, il doit:

- Respecter les mesures individuelles d'hygiène par le lavage systématique et régulier des mains avec de l'eau et du savon avant et après chaque soin et avant de rentrer à la maison
- Nettoyer le matériel utilisé (en utilisant des gants)
- Ne pas toucher une personne infectée et ses liquides corporels (sang, vomissements, selles, urines, etc.)
- Ne pas manipuler les corps des personnes décédées de la maladie Ebola
- Ne pas toucher aux effets des personnes décédées de la maladie Ebola

3.4. Surveillance communautaire et notification des cas

Pour assurer une bonne surveillance de la maladie Ebola, l'acteur communautaire de santé doit:

1. Devant une personne qui vient d'une zone épidémique

ALERTER l'ICP ou l'ADC

2. Devant une personne qui se présente avec de la fièvre et des saignements des gencives ou du nez ou une conjonctive injectée ou des taches rouges sur le corps ou des selles sanglantes et/ou selles noirâtres, ou des vomissements de sang, il faut immédiatement **ALERTER l'ICP ou l'ADC**

3. Devant une personne qui décède suite à de la fièvre et des saignements, il faut **ALERTER immédiatement l'ICP ou l'ADC**

ALERTER c'est:

- informer l'Infirmier chef de Poste ou l'agent de Développement Communautaire (ADC)
- permettre à l'ICP de vérifier le type de maladie précis et de le prendre en charge immédiatement
- Permettre au besoin de prendre les mesures préventives nécessaires pour éviter la propagation de la maladie dans la communauté

La prise en charge précoce d'une personne malade de Ebola augmente les chances de guérison et réduit les risques de contamination.

Les ACS doivent **ALERTER:** informer l'Infirmier chef de Poste ou l'Agent de Développement Communautaire (ADC) si un cas de décès suite à une forte fièvre avec des hémorragies est noté dans sa zone.

